

# Puntíkový den

29. října 2022 - **SVĚTOVÝ DEN PSORIÁZY**



Přidejte se k nám a podpořme pacienty s psoriázou tím, že si na sebe v tento den vezmeme oblečení či doplňky s puntíky.

**NIKDO S PSORIÁZOU NEBO PSORIATICKOU ARTRITIDOU  
BY NEMĚL ZŮSTAT SE SVÝMI STAROSTMI SÁM.**

## PSORIÁZA NEBOLI LUPÉNKA...

- je autoimunitní onemocnění (imunitní systém se obrací proti vlastnímu organismu a ničí tak i buňky těla vlastní, jelikož není schopen správně identifikovat škodlivé veřelce);
- je chronické zánětlivé onemocnění celého organismu s viditelnými projevy na kůži.
- Toto onemocnění **NENÍ** infekční.
- Postihuje kromě kůže i nehty a klouby (psoriatická artritida, někdy také psoriatická nemoc).
- Nejčastěji se poprvé objeví mezi 15. a 35. rokem života, ale může se projevit v jakémkoli věku.
- Lupénka se dá léčit, ale nedá se zcela vyléčit.
- Postihuje 125 miliónů lidí na celém světě (v ČR cca 265 000).

Rádi byste se o psoriáze a Puntíkovém dni dozvěděli více?

Navštivte naše stránky: [psoriaza.sestravakci.eu](http://psoriaza.sestravakci.eu) nebo [www.spae.cz](http://www.spae.cz)  
[www.puntikovyden.cz](http://www.puntikovyden.cz)   [puntikovy\\_den](https://www.instagram.com/puntikovy_den)  
[www.inspirante.cz](http://www.inspirante.cz) | [www.revenium.cz](http://www.revenium.cz)



# Puntíkový den

## OBLEČME SI PUNTÍKY A ZBAVME LIDI PŘEDSUDKŮ

NIKDO S PSORIÁZOU NEBO PSORIATICKOU ARTRITIDOU  
BY NEMĚL ZŮSTAT SE SVÝMI STAROSTMI SÁM.

Proto jsme se rozhodli uspořádat u příležitosti Světového dne  
psoriázy (WPD), který v letošním roce připadá

na sobotu 29. října 2022, **PUNTÍKOVÝ DEN.**

Budeme velice rádi, když se k nám přidáte a společně podpoříme  
pacienty s lupénkou tím, že si na sebe v tento den vezmeme oblečení  
či doplňky s puntíky. Dáme tak svému okolí najevo, že jsou nám známa  
základní fakta o lupénce a tito lidé nám nejsou lhostejní.

Cílem akce je informovat veřejnost o povaze tohoto chronického  
zánětlivého autoimunitního onemocnění celého organismu, jehož projevy  
jsou viditelné na kůži, ale kromě ní postihuje i nehty a klouby  
(psoriatická nemoc). **Velice důležité je, aby veřejnost věděla, že lupénka  
NENÍ INFEKČNÍ, lze ji léčit, ale zatím bohužel ne zcela vyléčit.**

Vaše **GÁBINA DOLEŽELOVÁ**  
Sestra v akci spolku Revenium  
a členka výboru pacientské organizace SPAE

