

Zhodnocení projektu Puntíkový den 2023

Letos jsme již počtvrté oslavili „Puntíkový den“, což je osvětový projekt, jehož cílem je šířit mezi širokou veřejností, a především dětmi povědomí o tom, že lupénka není infekční onemocnění. Puntíkový den spojuje, pomáhá, vysvětluje a edukuje, veselou a hravou formou. Poděkování patří všem partnerům, dobrovolníkům, spolupracovníkům a všem, kteří rozšířili řady dětí i dospělých, kteří s láskou pozvou lidi s lupénkou do party!

Náš Puntíkový rok 2023 začal svižně. Dospělá dvojice pacientů s lupénkou Vlasta a Lucie, která nás věrně provází celou dobu projektu nám na jaře ukázala koupelnu, na kterou jim díky projektu Puntíkový den přispěl loni jeden z našich partnerů. Celý příběh a pohled najdete v našem magazínu Inspirante: <https://inspirante.cz/lucie-a-vlastimil-si-plni-predsevzeti/>

Charitativní rozměr

Do kampaně se zapojil před dvěma lety i Igráček od společnosti EFKO. Vedení firmy zaujal nápad s Puntíkovým dnem a rozhodli se akci podpořit výrobou speciální edice puntíkové rodiny Igráčků, kteří mají oproti klasické řadě i přidanou hodnotu v podobě samolepek, jež je možné opakovaně lepit na figurky a doplňky. Čtyřlenná rodina Igráčků s puntíky dětem vysvětluje, že lupénka není infekční a jejich kamarádi se liší maximálně právě těmi puntíky na kůži. Koupí Igráčků s puntíky tak mohou všichni podpořit rodiny dětí s lupénkou či podobným onemocněním, které se vydají na třítydenní pobyt u moře. Slaná voda totiž psoriatikům velmi pomáhá.

A letos se díky výtěžku z prodeje puntíkové rodinky Igráčků a podpoře partnerů Puntíkového dne podařilo poslat první dvě rodiny na třítydenní pobyt u moře. Výběr destinace byl na doporučení ošetřujících lékařů, nakonec i vzhledem ke geopolitické situaci padlo rozhodnutí u obou rodin na Řecko a jeho ostrovy.

„Měli jsme hotel na Krétě necelých deset minut u moře a mohli jsme se koupat každý den v naprosto čistém moři, jelikož jsme měli oblázkovou pláž, což bylo na Lukyho „lupču“ to nejlepší. Tuhle pohádku jsme mohli s Lukáškem prožít právě díky Puntíkovému dni a Reveniu. Dali jste mi motor, naději, přesvědčení a inspiraci, že všechno je možné. Všechno, co s Lukym chceme. Náš život dostal jiný rozměr, jiný nádech spoustu slunce a smíchu,“ popsala atmosféru ozdravného pobytu maminka malého Lukáška Navary, u kterého se lupénka projevila už po narození.

„Jsem Reveniu nesmírně vděčná, že jsem svým dětem mohla splnit hned několik snů, podívat se do Řecka, letět letadlem, a že jsme doslova na vlastní kůži měli možnost poznat, jak skvělý léčebný efekt má dlouhodobější pobyt u moře,“ poděkovala maminka Šimona Písaříka, který se potýká s těžkou formou atopického ekzému a astmatem. Na ozdravný pobyt Šima vyrazil nejen s maminkou, ale také se svou sestrou Aničkou.

Lukášek a Šimon si to o prázdninách opravdu užili a jejich povídání najdete nejen v článku na [Inspirante.cz](https://inspirante.cz), ale bohatou fotogalerii a celé znění poděkování rodičů také na našem webu [Puntikovyden.cz](https://puntikovyden.cz).

<https://inspirante.cz/puntikovy-den-prvni-rodiny-odjely-k-mori/>.

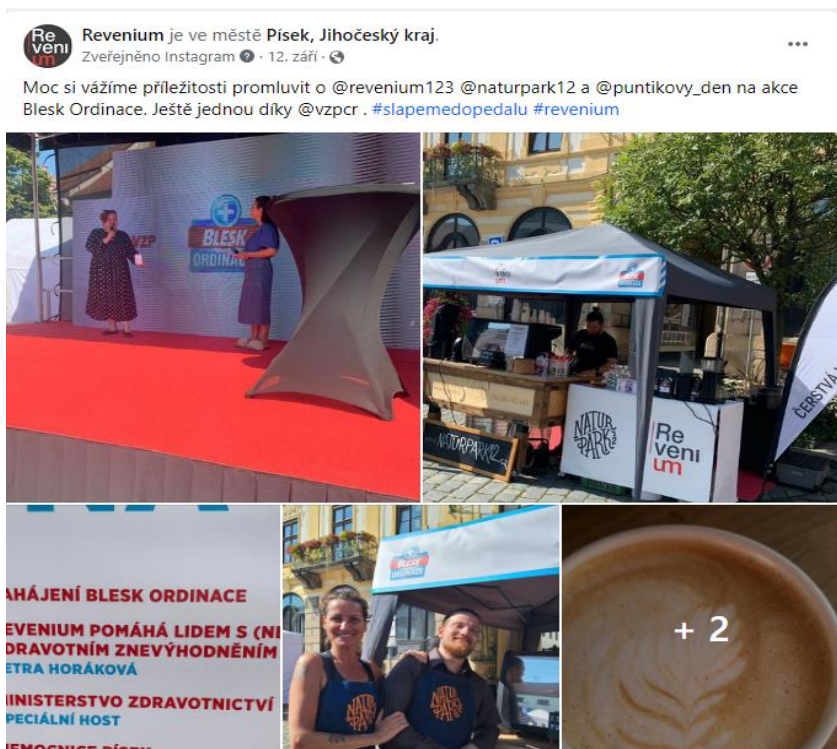
<https://puntikovyden.cz/galerie>.



Puntíky, kam se podíváš

Díky spolupráci s VZP jsme měli možnost Puntíkový den představit na dvou akcích v rámci osvětové akce Blesk Ordinance, a to v Písku přímo na pódiu a ve stánku v Praze na Karlově náměstí. I díky této akci jsme mohli nejen několika desítkám (v Praze jsme si dělali čárky, bylo to 143 zájemců) představit nejen projekt Puntíkového dne a pozvat na happeningy, ale navíc nasměrovat pacienty s lupénkou do naší poradny Sestra v akci, kterou vede odborná sestra Gabriela Doleželová <https://psoriaza.sestravakci.eu/>.

Nový roll-up zdobí již všechny akce v září, na nichž jsme Puntíkový den prezentovali.





Stejně jako pozvánky na happenings a osvětové plakáty

Puntíkový den

Puntíky, kam se podíváš: v parku Na Pankráči

Podpořme pacienty s lupénkou a oblečme se ve středu 25. 10. 2023 do puntíků u příležitosti Světového dne psoriázy (WPD).

V parku Na Pankráči v Praze 4, před skvělým Café Na půl cesty, se ve středu v 10 hodin chytíme za ruce a uděláme jeden VELKÝ LIDSKÝ PUNTIK - kruh z nás, lidí s puntíky. Dejme tak ostatním najevo, že dobře víme, že lupénka (psoriáza) není infekční!

Program happeningu:

- 11:00 hodin: lidský puntík před Café Na půl cesty (sraz 10-45)
- od 10:00 do 12:30 hodin: doprovodný program ve venkovních prostorách před kavárnou - na zeleném prostranství: informace o osvětové kampani, balonky pro děti, setkání s puntíkovou rodinou i hráčků. Přijďte v čemkoliv, co má na sobě puntíky - děkujeme!

Děkujeme Praze 4 a neziskové organizaci Green Doors za možnost uspořádat happening v krásném parku Na Pankráči.

Nikdo s psoriázou nebo psoriatickou artritidou by neměl zůstat se svými starostmi sám. Děti i dospělí s touto nemocí patří do party!

Sledujte nás na webech
Puntikovydenn.cz | Inspirante.cz | Revenium.cz

A na sociálních sítích, kde vás čeká řada informací, soutěží, fotografií i videí
www.facebook.com/puntikovydenn/
www.instagram.com/puntikovydenn/



Puntíkový den

Puntíky, kam se podíváš: ve Velkém Meziříčí

Podpořme pacienty s lupénkou a oblečme se v neděli 22. 10. 2023 do puntíků u příležitosti Světového dne psoriázy (WPD). Chytíme se za ruce a uděláme jeden VELKÝ LIDSKÝ PUNTIK - kruh z nás, lidí s puntíky. Dejme tak ostatním najevo, že dobře víme, že lupénka (psoriáza) není infekční!

Program happeningu:

- 14:30 hodin: lidský puntík na plácku za DŮZOU
- od 13:00 do 16:00 hodin: doprovodný program ve venkovních prostorách DŮZA střediska volného času: hra a soutěže pro děti, s losováním o ceny, foto koutek
- venkovní dětská diskotéka, setkání s pacienty

Na všechny, kdo přijdou v čemkoliv s puntíky, čeká malá odměna!

Nikdo s psoriázou nebo psoriatickou artritidou by neměl zůstat se svými starostmi sám. Děti i dospělí s touto nemocí patří do party!

Sledujte nás na webech
Puntikovydenn.cz | Inspirante.cz | Revenium.cz

A na sociálních sítích, kde vás čeká řada informací, soutěží, fotografií i videí
www.facebook.com/puntikovydenn/
www.instagram.com/puntikovydenn/



Puntíkový den

29. října **SVĚTOVÝ DEN PSORIÁZY**

Přijďte se k nám a podpořme pacienty s psoriázou tím, že si na sebe v tento den vezmeme oblečení či doplňky s puntíky, vezmeme se za ruce a uděláme velký lidský puntík.

NIKDO S PSORIÁZOU NEBO PSORIATICKOU ARTRITIDOU BY NEMĚL ZŮSTAT SE SVÝMI STAROSTMI SÁM.

PSORIÁZA NEBOLI LUPĚNKA...

- je autoimunitní onemocnění (imunitní systém se obrací proti vlastnímu organismu a ničí tak i buňky těla vlastní, jelikož není **schopen správně identifikovat škodlivé vteřelce**);
- je chronické zánětlivé onemocnění celého organismu s viditelnými projevy na kůži;
- Toto onemocnění **NENÍ** infekční.
- Postihuje kromě kůže i nehty a klouby (psoriatická artritida, někdy také psoriatická nemoc).
- Nejčastěji se poprvé objeví mezi 15. a 35. rokem života, ale může se projevit v jakémkoli věku.
- Lupénka se dá léčit, ale nedá se zcela vyléčit.
- Postihuje 125 miliónů lidí na celém světě (v ČR cca 265 000).

Rádi byste se o psoriáze a Puntíkovém dni dozvěděli více?

Navštivte naše stránky: www.puntikovyden.cz [p](https://www.facebook.com/puntikovy_den) [i](https://www.instagram.com/puntikovy_den) [www.puntikovy_den](https://www.youtube.com/channel/UCv1v1v1v1v1v1v1v1v1v1v1)
www.inspirante.cz | www.revenium.cz

Puntíkový den

**OBLEČME SI PUNTÍKY
A ZBAVME LIDI PŘEDSUDKŮ**

NIKDO S PSORIÁZOU NEBO PSORIATICKOU ARTRITIDOU BY NEMĚL ZŮSTAT SE SVÝMI STAROSTMI SÁM.

Proto jsme se rozhodli uspořádat u příležitosti Světového dne psoriázy (WPD), který připadá na 29. října, **PUNTÍKOVÝ DEN**.

Budeme velice rádi, když se k nám přidáte a společně podpoříme pacienty s lupénkou tím, že si na sebe v tento den vezmeme oblečení či doplňky s puntíky. Dáme tak svému okolí najevo, že jsou nám známa základní fakta o lupénce a tito lidé nám nejsou lhostejní.

Cílem akce je informovat veřejnost o povaze tohoto chronického zánětlivého autoimunitního onemocnění celého organismu, jehož projevy jsou viditelné na kůži, ale kromě ní postihuje i nehty a klouby (psoriatická nemoc). Velice důležité je, aby veřejnost věděla, že lupénka **NENÍ** INFEKČNÍ, lze ji léčit, ale zatím bohužel ne zcela vyléčit.

Vaše Revenium



Naše happeniny ve Velkém Meziříčí a na pražské Pankráci jsme tentokrát směřovali před sváteční dny, Světový den psoriázy připadá na 29. říjen, den po českém nejslavnějším dni, proto happening ve Velkém Meziříčí pod taktovkou naší sestry v akci Gábiny Doleželové, které pomáhali také pacienty s lupénkou a členové SPAE připadl na neděli 22. 10. a podpořilo ho také město Velké Meziříčí.



Svátek na Pankráci se odehrál 25. 10. ve středu a členy Revenia přišli jako dobrovolníci podpořit lidé z firem, které se k projektu hlásí dlouhodobě. Pankrácký Puntíkový den podpořila také Městská část Praha 4 a záštitu udělila náměstkyně primátora Alexandra Udženija.



ZÁŠTITU HLAVNÍHO MĚSTA PRAHY

nad akcí

Puntíkový den

pořádanou Revenium, z. s.

ve dnech 21. října 2023 - 3. listopadu 2023 v Praze

přejímá

Ing. Alexandra Udženija
náměstkyně primátora hl. m. Prahy

v Praze dne 20. července 2023



Puntíkový den ve Velkém Meziříčí

Na happening Puntíkový den ve Velkém Meziříčí ve venkovních prostorách střediska volného času Dóza dorazilo ke 200 návštěvníků, dětí i dospělých. Osvětový program o lupénce provázely soutěže, prezentace pexesa s rodinou Igráčků, které je určeno především pro školky a školy a odborně, přitom srozumitelně vysvětluje, jak funguje život s lupénkou a co je potřeba vědět, rozdávání vzorků dermokosmetiky, kterou lidé s lupénkou oceňují, a především vytvoření řady puntíkových fotografií a velkého lidského puntíku.



Bohatou fotogalerii najdete nejen na Facebooku a webu Puntíkového dne, ale také v našem magazínu Inspirante.cz, který píšou z 99 % redaktoři se zdravotním znevýhodněním: <https://inspirante.cz/puntikovy-den-opet-podpori-pacienty-s-lupenkou-2/>

Puntíkový den na Pankrácké pláni

Puntíkový den na Pankrácké pláni u Café na půl cesty mělo větší ohlas, než jsme čekali. Díky patří především školám a školám, které se „opuntíkovoaly“ a dorazily udělat velké lidské kruhy z puntíků. Velmi nás potěšilo, že naše osvěta zabrala a mnoho dětí (přišlo jich postupně na 300) vědělo, že kamarádi s lupénkou patří do party, že lupénka není infekční, že je klidně mohou vzít za ruce a za ramena a obejmout. Díky patří také učitelkám, které malé puntíky na Pankrác doprovodily. Děti si odnášely nejen panáčky Igráčky s puntíky, ale také balónky CeraVe a edukační pexesa s rodinkou Igráčků.

Řadu dospělých jsme u stánku směřovali na naši sestru v akci, rozdávali jsme vzorky dermokosmetiky CeraVe a Ducray, a hlavně si pořád povídali o lupénce. Korunou dopoledne byla puntíková (bublínková show), kterou pro děti přišla udělat dobrovolnice Markéta Němcová z Deloitte. K nebi tak létaly nejen balónky, ale také bubliny.

Podrobnou zprávu k Puntíkovému dni na Pankrácké pláni najdete opět v našem magazínu Inspirante.cz, fotogalerii samozřejmě na sítích a na webu Puntíkového dne: <https://inspirante.cz/puntikovy-den-v-parku-na-pankraci-bylo-zivo/>



29. říjen Světový den psoriázy

Celý týden až do 29. 10. nám školy, školky, zdravotnická zařízení, firmy i obyčejní lidé posílali své puntíkové fotografie a vzkazy. Celou smršť (desítky škol, školek z celé země, nejvíce z Prahy) fotografií a dopisů najdete na facebookové stránce Puntíkového dne a samozřejmě na našem webu. Zde jen několik ukázek.



Puntíkový den

Zveřejněno Petrou Horákovou · 29. října v 12:00 ·



Dobrý den,

moc nás zaujal Váš projekt "Puntíkový den" a tak jsme si i my Žlutá třída z detašovaného pracoviště Ortenovo náměstí při MŠ U Uranie udělali projektový den a dětem i rodičům jsme přiblížili téma psoriázy.

S dětmi jsme si téma prožili pomocí knihy Strakáč a Tioni (Daniel Rušar). V příloze zasílám fotky z našeho Puntíkového dne. Díky Vaším letákům se rodiče začali zajímat o celý projekt. Děkujeme!

S pozdravem

Hana Hajduchová, Šárka Maštaliřová

Moc vám děkujeme, jste skvělí 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷 🍷



Zobrazit přehledy a reklamy

Propagovat příspěvek



Vám a 9 dalším

3 sdílení

Super

Okomentovat

Sdílet



Napište komentář...





Puntíkový den

Zveřejněno Petrou Horákovou · 3 d · 🌐



Dorazily další krásné puntíkové fotky a vzkaz z další školky, která se připojila k [Puntíkový den](#) ❤️



Dobrý den,

posíláme Vám fotografie z Puntíkového dne u nás na pracovišti MŠ Peškova. Naše školka s názvem FZŠ a MŠ Barrandov II při PedF UK, pracoviště MŠ Peškova se zapojila dne 25.10.2023

Myšlenka seznámit děti s touto nemocí a podpořit pacienty se nám zalíbila. Vyhlásili jsme ve středu 25.10. za Puntíkový den. Děti a paní učitelky mateřské školy se oblékly do puntíkových oděvů.

Malé děti vytvořily jeřabiny, mochromůrky, zahrály si pohybovou hru s papírovými puntíky, hledaly ukryté puntíkové předměty.

Předškoláci vyráběly puntíkové draky, hrály si s PET víčky, zahrály si hru s balónky. Předškoláci ve třídě berušek hledaly ve třídě všechny plyšové berušky s puntíky.

Stručnou a srozumitelnou formou paní učitelky seznámily děti s myšlenkou, že nikdo nejsme stejní, musíme pomáhat nemocným, vážit si vlastního zdraví a neodsuzovat nikoho pro jeho jinakost.

Děti se pobavily, užily si mnoho veselých, tvořivých aktivit a věříme, že pochopily a porozuměly myšlence

Těšíme se příští rok

kolektiv MŠ Peškova



Pro Puntíkový den také hodně znamená, že byl opět zařazen na celosvětovou mapu organizací a projektů, které pečují o lidi s lupénkou celosvětové organizace IFPA.

Puntíkový den
Zveřejněno Petrou Horákovou · 1 d · 🌐

Jsme moc rádi, že náš **Puntíkový den**, osvětový projekt o lupénce pro malé i velké opět zmiňuje také **IFPA**. Včera 29. 10. (a posledních 10 dní) jsme oslavili Světový den psoriázy/ World Psoriasis Day jak se patří 🇨🇪 🇸🇰 🇵🇱 🇵🇹 🇮🇹

11:57 IFPA 19 h

Czech Republic

17:47

IFPA

UPLOAD ACTIVITY **ACTIVITY FILTER**

For Patients Online Open to Everyone

Global For HCPs

RESET FILTER

Polka Dot Day
22 - 30 October
No person suffering from psoriasis or psoriatic arthritis should be left alone with their worries. 29 October is the day to celebrate Polka Dot Day. On city and village squares, playgrounds and schoolyards, come join hands and create one BIG HUMAN POLKA DOT – a circle of us, people with polka dots. Let's make others aware we know well psoriasis is not an infectious disease!
Czechia

Norsko Česko Slovensko

Puntíkový den děkuje svým podporovatelům a partnerům!

<https://puntikovyden.cz/>

Jedná se o celorepublikový projekt, který organizuje nezisková organizace Revenium, s přesahem do zahraničí, který se koná na konci října od 22. do 29. října, kdy na 29. října 2023 připadá Světový den psoriázy (World Psoriasis Day). Také mezinárodní organizace IFPA, sdružující pacientské organizace pro lupénkáře z 56 ti zemí světa, zmiňuje Puntíkový den ve své výroční zprávě. Akci podporuje i Evropská zastřešující organizace EUROPSO na svých webových stránkách.

Velké díky za letošní podporu patří těmto skvělým partnerům: EFKO, SPAE, městská část Praha 4, Magistrát hlavního města Prahy, L'Oréal, Novartis, UCB, VZP a nadace Pierre Fabre.

Revenium, z.s.

<https://revenium.cz/>

Spolek Revenium vznikl v roce 2017 na pilířích sociálního podnikání, rozvíjení lokálních projektů a vztahů k lidem. Rozvoj Revenia je možný jen díky práci kolegyň a kolegů nejen se zdravotním postižením. Společně usilujeme o naplňování principů odpovědného podnikání, ať už v sociálním či ekonomickém rozměru, nebo při péči o životní prostředí. Chceme, aby každý bez ohledu na svůj handicap mohl pracovat na tom, v čem je nejlepší.

Kontakt pro další informace:

Petra Horáková

petra.horakova@revenium.cz

+420724348834

