

Závěrečná zpráva, Praha 1. 11. 2024

Dne 29. října jsme oslavili v pořadí již pátý Puntíkový den, jde o celorepublikovou akci s přesahem do zahraničí. Puntíkový den navazuje na Světový den psoriázy (World Psoriasis Day). V České republice má tento Světový den ještě charitativní přesah.

Hlavní motto celosvětové kampaně je, lupénka NENÍ infekční, lze ji léčit, ale dosud bohužel ne zcela vyléčit. Nikdo, kdo trpí psoriázou nebo psoriatickou artritidou, by neměl zůstat se svými starostmi sám.

Hlavní myšlenkou české kampaně také je **“Nebojte se dát příležitost dětem s lupénkou”**. I proto je každoročně součástí projektu veřejná sbírka spolku Revenium na ozdravný pobyt u moře jednoho dětského pacienta s těžkou formou lupénky a jeho dospěláckým doprovodem. Letos chceme na [ozdravný program u moře poslat malou Leu](#). V minulosti jsme podpořili [rodinu s Šimonem Písaříkem](#), [maminku s Lukášem Navarou](#), [Lucii Vaisovou a Vlastimila Šubrtu](#).

Cílem akce je prohloubit informovanost veřejnost o daném onemocnění, zdůraznit neškodnost a neinfekčnost onemocnění pro okolí a změnit tak v pozitivním duchu jejich pohled na dítě či dospělého člověka s touto diagnózou nemoci.

Invalidní důchod & lupénka

Lidé s lupénkou patří do kategorie těch osob se zdravotním postižením, které mají jedno z nejhorších uplatnění na trhu práce. Dle statistiky jim patří 4. místo napříč všemi diagnózami. Zaměstnavatelé se často nemoci bojí, mají strach z „nákazy“. Dle údajů MPSV v roce 2023 pobíralo přibližně 4 000 pacientů s lupénkou invalidní důchod. Pokud by našli práci, jejich zaměstnavatel by mohl ušetřit téměř 200 tisíc korun ročně na příspěvcích státu a na slevách na dani z příjmů.

Co se u lupénky posuzuje při žádosti o invalidní důchod:

- Rozsah a intenzita postižení kůže.
- Důležitá je četnost a závažnost zhoršení stavu, tzv. lupénkových záchvatů, a jak dlouho tyto záchvaty trvají.
- Jak moc onemocnění ovlivňuje běžné denní aktivity, sociální interakce a pracovní schopnosti pacienta.
- Hodnotí se, jak dobře pacient reaguje na standardní terapie, včetně lokálních léků, fototerapie a systémové léčby, a zda jsou potřebné další zásahy.

- Lupénka může být spojena s různými komorbiditami, včetně psoriatické artritidy, kardiovaskulárních onemocnění a metabolického syndromu, jejichž přítomnost a závažnost jsou rovněž zohledněny.
- Zvažuje se vliv lupénky na psychické zdraví pacienta, včetně pocitů úzkosti, deprese a snížené sebeúcty způsobených viditelností a sociálním stigma spojeným s onemocněním.

Co je psoriáza neboli lupénka?

- Lupénka - psoriáza je jedno z nejčastějších chronických zánětlivých onemocnění, o kterém panuje řada mýtů a dezinformací.
- V evropských zemích postihuje v průměru kolem 2 % obyvatel. Na světě cca 125 milionů. V České republice se odhaduje počet lidí s psoriázou na téměř 260 tisíc, a to v různě těžkých formách.
- Je autoimunitní onemocnění (imunitní systém se obrací proti vlastnímu organismu a ničí tak i buňky těla vlastní).
- Je chronické zánětlivé onemocnění celého organismu s viditelnými projevy na kůži.
- Postihuje kromě kůže i nehty a klouby (psoriatická artritida, někdy také psoriatická nemoc).
- Nejčastěji se poprvé objeví mezi 15. a 35. rokem života, ale může se projevit v jakémkoli věku.
- Lupénka se dá léčit, ale nedá se zcela vyléčit.

Pro naplnění cílů Puntíkového dne jsme v tomto ročníku připravili následující aktivity:

- **Eventy v Praze a Velkém Meziříčí** (společné oslavy Puntíkového dne 20. a 24. října), na kterých tvoříme velký lidský puntík jako symbol podpory a povědomí o lupénce. Cílem je dát okolí najevo, že nám lidé s tímto onemocněním nejsou lhostejní a patří do party. Pro návštěvníky akcí byl dále připraven vzdělávací a pohybový program.

Eventu v Praze 4 v parku Na Pankráci dne 24. října se zúčastnilo 191 dětí a žáků v doprovodu pedagogů ze 7 škol. Při aktivitách asistovali studenti Vyšší odborné školy pedagogické a sociální Evropská, obor Předškolní a mimoškolní pedagogika, včetně pedagogického doprovodu.



Event ve Velkém Meziříčí dne 20. října proběhl rovněž za bohaté účasti dětí, žáků, studentů a veřejnosti.

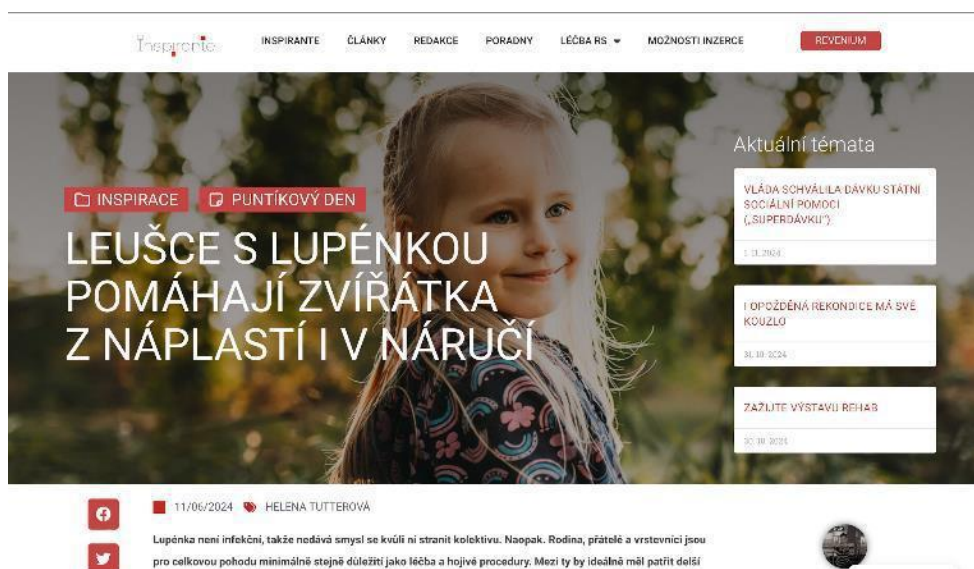


- **Grafickou aktivitu pro děti a mládež**, zejména z mateřských a základních škol, ale zapojit se mohla široká veřejnost. Během výtvarné aktivity se děti a mládež přirozeně edukují o povaze lupénky, sdílením svých výtvorů přispívají k šíření osvěty a pedagogové získají možnost, toto téma nenásilně otevřít v kolektivech.

Galerii Puntíkového dne.



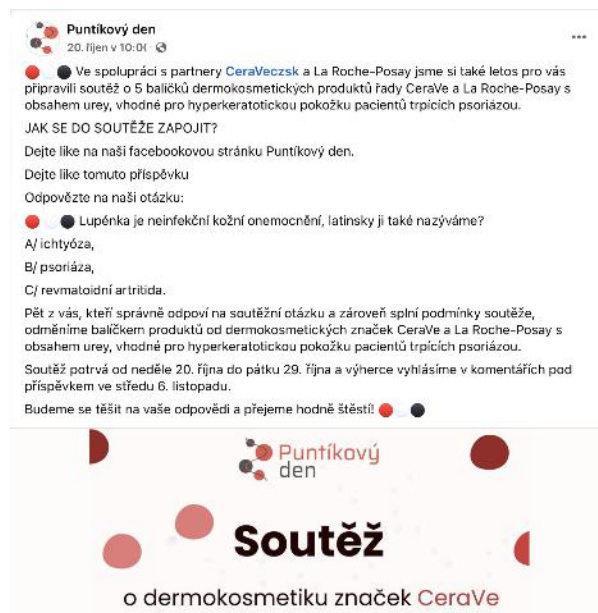
- I v letošním ročníku díky prodeji speciální edice Igráček od společnosti EFKO-karton, s.r.o. a podpoře od partnerů akce můžeme podporovat **rodiny dětí s lupénkou a posílat je na ozdravné programy u moře**. Letos chceme poslat na [ozdravný pobyt u moře malou Leu](#) s doprovodem.



- Vytvořili jsme **crowdfundingový projekt na podporu šíření osvěty a vyvracení mýtů o lupénce.**



- Ve spolupráci s vybranými partnery akce jsme připravili **soutěž o zajímavé ceny**, která proběhla na našich sociálních sítích.



- Připravili jsme **sérii osvětových článků na téma lupénky** pro [online magazín Inspirante](https://www.inspirante.cz/).
- Pro sociální sítě jsme připravili zajímavý obsah, zejména **graficko-textové příspěvky** přibližující **pocity pacientů s lupénkou**.



- Také v letošním ročníku jsme nabízeli školám **edukativní Pexaso s rodinou puntíkatých Igráčků**, díky kterému se **děti při hře poučí o povaze lupénky a vyvrací časně mýty** ohledně této nemoci.



Tyto zdravotně-osvětové aktivity můžeme realizovat díky podpoře partnerů ze soukromého a veřejného sektoru, kterým ze srdce děkujeme. Jejich loga a slovní poděkování jsou v závěru zprávy.

Pátému ročníku předcházela skvělá práce týmů starajících se o předchozí Puntíkové dny, díky nimž je možné tuto zdravotně-osvětovou akci posouvat úspěšně dál.

S úctou Vaše Revenium, z.s.

Kontakt pro média:

Petr Šimandl, petr.simandl@revenium.cz, 774 609 259

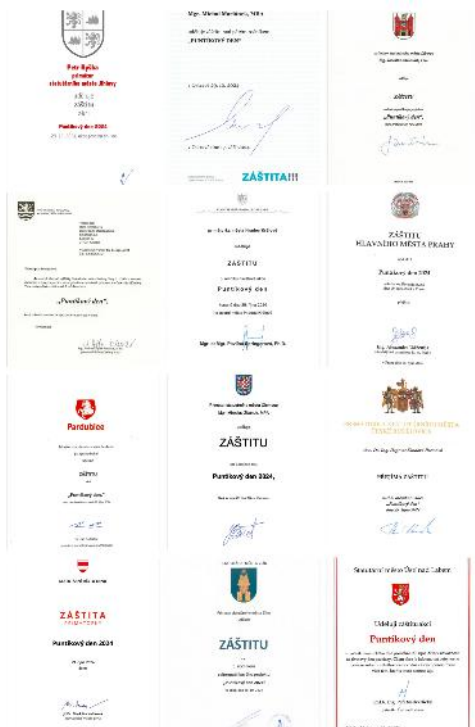
Hana Potměšilová, hana.potmesilova@revenium.cz



Za komunikační podporu a udělené záštity děkujeme:

- městu Ústí nad Labem, pan primátor PhDr. Ing. Petr Nedvědický,
- městu Hradec Králové, paní primátorka Mgr. et Mgr. Pavlína Springerová, Ph.D.,
- městu Jihlavě, pan primátor Mgr. Petr Ryška,
- městu Liberec, pan primátor Ing. Jaroslav Zámečník, CSc.,

- městu Pardubice, pan primátor Bc. Jan Nadrchal,
- městu Brno, paní primátorka JUDr. Markéta Vaňková,
- městu České Budějovice, paní primátorka doc. Dr. Ing. Dagmar Škodová Parmová,
- městu Karlovy Vary, paní primátorka Ing. Andrea Pfeffer Ferklová, MBA,
- městu Ostrava, pan radní Mgr. Michal Mariánek, MBA,
- městu Olomouc, pan primátor Mgr. Miroslav Žbánek, MPA,
- městu ZLÍN, pan primátor Ing. et Ing. Jiří Korec,
- hl. městu Praha, paní radní Ing. Alexandra Udženija.



Za podporu Puntíkového dne bychom dále rádi poděkovali VZP ČR.